

Escola Arte de Viver

Cardápio 2024

Rua Félix Guilhem, 451 Lapa - São Paulo/SP 11 3611-6630 contato@escolartedeviver.com.br



Nutricionista: Tatiana Barbosa de Oliveira Gonçalves

1° - Semana			
Dias	ACOMPANHAMENTO 01	ACOMPANHAMENTO 02	ACOMPANHAMENTO 03
Segunda-feira	Leite com achocolatado	Pão de forma com requeijão	Fruta
Terça-feira	Suco de limão	Wafer	Fruta
Quarta-feira	Cereal matinal com leite	Biscoito salgado	Fruta
Quinta-feira	Iogurte de frutas	Bisnaguinha com manteiga	Fruta
Sexta-feira	Suco de abacaxi	Muffin	Fruta

2° - Semana			
Dias	ACOMPANHAMENTO 01	ACOMPANHAMENTO 02	ACOMPANHAMENTO 03
Segunda-feira	Suco de maracujá	Pão francês com manteiga	Fruta
Terça-feira	Bebida láctea de achocolatado	Biscoito de polvilho	Fruta
Quarta-feira	Suco de manga	Biscoito doce	Fruta
Quinta-feira	Suco de laranja	Pão de queijo	Fruta
Sexta-feira	Leite fermentado (Yakult)	Bolo de cenoura	Fruta

3° - Semana			
Dias	ACOMPANHAMENTO 01	ACOMPANHAMENTO 02	ACOMPANHAMENTO 03
Segunda-feira	Leite com achocolatado	Bisnaguinha c/ requeijão	Fruta
Terça-feira	Suco de uva	Misto quente	Fruta
Quarta-feira	Água de coco	Cookies	Fruta
Quinta-feira	Suco de pêssego	Biscoito salgado + Polenguinho	Fruta
Sexta-feira	Limonada suíça	Bolo de chocolate	Fruta

4° - Semana			
Dias	ACOMPANHAMENTO 01	ACOMPANHAMENTO 02	ACOMPANHAMENTO 03
Segunda-feira	Suco de Abacaxi	Biscoito doce	Fruta
Terça-feira	Leite fermentado (Yakult)	Pão francês com manteiga	Fruta
Quarta-feira	Milk-shake de chocolate	Sequinhos	Fruta
Quinta-feira	Suco de uva	Salgado assado	Fruta
Sexta-feira	Suco de caju	Bolo de laranja	Fruta