

Escola Arte de Viver

Cardápio 2024

Rua Félix Guilhem, 451 Lapa - São Paulo/SP 11 3611-6630 contato@escolartedeviver.com.br



Nutricionista: Tatiana Barbosa de Oliveira Gonçalves

1° - Semana

Dias	ACOMPANHAMENTO 01	ACOMPANHAMENTO 02	ACOMPANHAMENTO 03
Segunda-feira	Suco de acerola	Cookies integral	Fruta
Terça-feira	Suco de maracujá	Sanduíche natural	Fruta
Quarta-feira	Leite fermentado (Yakult)	Pão francês com frios	Fruta
Quinta-feira	Suco de Uva	Rosquinha de Coco	Fruta
Sexta-feira	Suco de goiaba	Bolo de laranja	Fruta

2° - Semana

Dias	ACOMPANHAMENTO 01	ACOMPANHAMENTO 02	ACOMPANHAMENTO 03
Segunda-feira	Leite com achocolatado	Misto quente	Fruta
Terça-feira	Suco de morango	Pão doce	Fruta
Quarta-feira	Suco de uva	Folhado de frango	Fruta
Quinta-feira	Suco de Limão	Bisnaguinha c/ Nutella	Fruta
Sexta-feira	logurte de frutas	Wafer	Fruta

3° - Semana

Dias	ACOMPANHAMENTO 01	ACOMPANHAMENTO 02	ACOMPANHAMENTO 03
Segunda-feira	Suco de laranja	Pão francês com manteiga	Fruta
Terça-feira	Cereal c/ leite	Biscoito integral	Fruta
Quarta-feira	Suco de uva	Pipoca + Barrinha de cereal	Fruta
Quinta-feira	Leite fermentado (Yakult)	Salgado assado	Fruta
Sexta-feira	Milk-shake de chocolate	Muffin	Fruta

4° - Semana

Dias	ACOMPANHAMENTO 01	ACOMPANHAMENTO 02	ACOMPANHAMENTO 03
Segunda-feira	Suco de pêssego	Bisnaguinha com requeijão	Fruta
Terça-feira	Água de coco	Barrinha de goiabada + Biscoito salgado	Fruta
Quarta-feira	Limonada suíça	Biscoito de polvilho	Fruta
Quinta-feira	Suco de manga	Pão de queijo	Fruta
Sexta-feira	Bebida láctea de chocolate	Bolo de fubá	Fruta